

3・11東日本大震災発生

ハイランド5丁目自主防災委員会は、東日本大震災で亡くなられた皆様、また被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。想像を超えた、地震の規模・津波の大きさ・原子力発電所の被災等、呆然とすることばかりですが、被災地の一刻も早い復興をお祈り申し上げます。

(1) 下敷きにならないように注意しましょう。(自助)

建物・外塀・家具類の転倒防止対策
避難口の確保(建物の玄関側が安全)



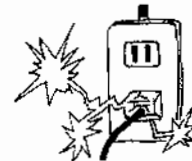
(2) 火災防止(自助)

地震のときはすぐに火を消しましょう
懐中電灯を用意しましょう。
家を離れるときはブレーカーを切りましょう。



(3) 水の備蓄をしよう。(自助)

食飲み水・生活用水確保
(一人1日3リットルを3日分)



(4) 安否確認(共助)

家族・近隣居住者の安否と行方不明者の有無
(災害用伝言ダイヤル「171」の有効利用)



(5) 津波対策(共助)

地震の際に海の近くにいたら、すぐに高台に避難しましょう。

(互いに避難を呼びかけましょう。)

