

防災行動の第一歩

わが家の防災行動

とは、災害による被害をできるだけ小さくする行動です。第一歩は自分や家族は自分で守る「自助」の行動です

《今すぐできる3つの行動》

行動① 『わが家の安全対策』

- イ. 寝室やベッドの周りの配置など落下物へ工夫
- ロ. 家具・家電の転倒防止
- ハ. 灯油など可燃物の配置の工夫
- ニ. 出口の確認



行動② 『わが家の備蓄』

- イ. 食料品の備蓄（レトルト食品・缶詰・インスタント3日分）
- ロ. 飲料水の備蓄（一人1日3リットル）
- ハ. トイレバック



行動③ 『わが家防災話し合い』

- イ. 家族の安否情報 ロ. 連絡手段の決定
- ハ. NTT災害用伝言ダイヤル「171」の有効利用
- ニ. 携帯電話「災害用伝言板」の有効利用

家庭で災害時に準備するもの（非常袋・ヘルメット・手袋・安全靴）

非常用持ち出し品

- イ. 貴重品（現金、預金通帳、カード、印鑑、保険証など）
- ロ. 非常食と水（携帯用飲料水、乾パン、缶詰など）
- ハ. 応急医薬品（持病薬、絆創膏、包帯など）
- ニ. その他（懐中電灯、生理用品など）