

回 覧

ハイランド5丁目

主 催 : 社会福祉推進委員
連 絡 先 090-9842-2570

社協・いきいきサロン

花 音 ~かのん~



第2回 いきいきサロン 花音

日 時 6月29日(木) 10時~11時半

場 所 5丁目自治会館 1階

月に1回 みんなで楽しく過ごしましょう

- * 楽しくおしゃべりしましょう (お茶とお菓子もあります)
- * 梅雨・初夏の歌を歌いましょう (どんな曲を覚えていますか?)
- * 音楽に合わせて 脳トレ!!
 - ・歌って口腔ケアしましょう
 - ・歌いながら指先トレーニング

* 折り紙 しましょう!

